



# 倉運通訊

香港倉庫運輸物流員工協會 編印

辦公地址：九龍深水埗長沙灣道 1-5 號長勝大廈 5 字樓 D-E 座  
網址：www.stl.org.hk 電郵：hkstl@stl.org.hk

電話：2776 3876 傳真：2788 0600  
電話：2776 7242 2015 年 7 月 1 日出版 (非賣品)

## 梅州【石龍寨】【千佛塔亭】會務研討 3 天團

出發日期：7 月 25 日-27 日

團費：全包價：成人\$1299 小童\$1199

團費須於出發前一週支付

☆認准「香港倉庫運輸物流員工協會」旗幟，此活動由東興旅行社承辦。牌照號碼：35012

集合時間地點：早上 08:00 深圳福田口岸

備註：報名參加研討會之會員減收\$450

查詢及報名：2779 3766 李先生

品嚐美食：【東江靚雞宴】、【富港農家宴】、【正宗梅縣風味宴】

【客家風味宴】、【酒店自助晚餐第一天：於指定時間福田口岸集合】>午餐：(東江靚雞宴)  
>【天下第一大臥佛】>晚餐(富港農家宴)>入住平遠縣最豪華準五星級【富港國際大酒店  
或同級酒店】

第二天：酒店早餐>梅州>【石龍寨】觀景亭、百年碉堡樓>>午餐(正宗梅縣風味宴)>  
【南台山】>梅州歷史文物【千佛塔亭】(包入場，因塔身鑄有千佛而取名千佛塔，可自由參  
觀、千佛殿或世界和平吉祥塔及禪修中心等特色建築物)>入住準五星級【昌盛豪生大酒  
店或同級酒店]>晚餐(酒店自助晚餐)

第三天：酒店早餐>預留時間享用酒店設施>【客家博物館】是國內唯一收藏、研究、展示、傳承  
客家文化的專題博物館>>午餐(客家風味宴)>返回深圳



## 2015 年度 55 週年會慶聯歡晚宴圓滿結束



本會成立 55 週年會慶聯歡晚宴，已於 2015 年 5 月 17 日(星期日)晚上八時，假座九龍旺角彌敦道 794-802 號，「富臨漁港酒家」筵開 17 席，是晚高朋滿座，座無虛席，除聯歡宴會，幸運抽獎外，並設有職安講座環節，經過一個熱鬧高興的晚上，已圓滿結束。是次活動能得以順利進行，有賴職安局贊助，還有其他工會代表贊助禮品或惠賜禮品代金，高誼隆情，曷勝銘感，謹此致謝!

活出健康 we change  
For health 新方向



# 酷熱天氣將來臨



# 預防中暑你要知

## 『健康生活-職業健康齊保障』

勞聯交通運輸業委員會為宣傳職業司機預防酷熱天氣的意識，特與勞工處及職業安全健康局合辦活動『酷熱天氣將來臨預防中暑你要知』，目的是呼籲司機在酷熱天氣下工作應採取適當的預防措施，確保員工的安全及健康，減低不適甚至中暑的風險。

活動日期：2015年7月6日

活動地點：碼頭、機場、鐵路及全港各個交通運輸交匯處

活動形式：向職業司機派發宣傳品，使司機更了解預防中暑的重要性，預防中暑。

### 引致中暑的主要危害因素：

- 高氣溫
- 天氣潮濕（妨礙汗水的揮發）
- 空氣不流通
- 在太陽直接曝曬下工作
- 需要大量體力勞動的工作
- 穿着妨礙空氣流通及汗水揮發的衣服

### 預防中暑的方法：

預防中暑的主要原則是要消除或減低工作環境裏的輻射熱，減輕工作上的體力要求，從而減少身體產生的熱量；及緩和酷熱環境對人體的影響，以及提高身體適應酷熱環境的能力。

應建立安全及健康的工作制度以預防中暑，包括：

- 穿著天然透氣的淺色衣服
- 多飲清水
- 避免長時間於烈日下工作
- 健康飲食及充足休息

## 沉痛悼念張俊梅先生

本會前主席、資深會員張俊梅先生於2015年6月14日逝世，積潤享壽八十歲。張俊梅先生原籍廣東潮安，一九三五年出生。為團結工友、爭取及維護工友權益，上世紀七十年代加入本會，及後擔任本會主席。他熱愛工會，熱心會務，團結工友，服務群眾，忠於職責，貢獻良多。今溘然長逝，工會全人均深表惋惜，永懷悼念。

## 感謝會員家屬對工會的支持

本會會員麥九於今年五月逝世，工會派出代表到訪麥九家中向其家屬致以深切慰問，並送出帛金。家屬對工會的關懷表示感謝，建議將帛金捐回工會以作福利用途。經執委會決議，本會接受麥九家屬的捐助，在此感謝會員家屬對工會的支持！（附銀行入數紙）

中國銀行(香港)有限公司  
BANK OF CHINA (HONG KONG) LIMITED  
Date & Time : 2015/06/23 16:24:43  
日期及時間

Deposit 存款  
Transaction Ref. : 00000141889  
交易傳單號  
Deposit A/C : 043-433-0-001901-1  
存款賬號  
Deposit A/C Name : HK STOREHOUSES TRANSP AND LOGISTICS STAFF ASSOCIATION  
存款戶名  
Cheque Total : HKD0.00  
支票總額  
Transfer Total : HKD0.00  
轉賬總額  
Cash Total : HKD1,500.00  
現金總額  
Deposit Total : HKD1,500.00  
總存款總額

Customers should verify the details of the account and amount to be credited, the Bank will not be responsible for any loss incurred by payment so made. 客戶須核對賬號及金額，若銀行轉賬等資料入賬，而收賬者非客戶所擬，本行概不負責。

麥九家屬捐回工會帛金

E N P00000141889 2015/06/23 16:24:43 92450 40840A 00000 00000 00700