



# 倉運通訊

香港倉庫運輸物流員工協會 編印

辦公地址：九龍深水埗長沙灣道 1-5 號長勝大廈 5 字樓 D-E 座  
網址：www.stl.org.hk 電郵：hkstl@stl.org.hk

電話：2776 3876 傳真：2788 0600  
電話：2776 7242 2016 年 9 月 1 日出版 (非賣品)



## 課程推介

為了提升會員、工友的技術及學術，工會舉辦了以下課程讓大家報讀，有興趣者可與工會聯絡。查詢：2779 3766 李先生

1. 剷車操作員班
2. 剷車重溫班
3. 貨櫃業安全訓練課程 (俗稱平安咭，接受包班服務)
4. 貨櫃業安全訓練重溫課程 (平安咭續牌，接受包班服務)



勞聯福利委員會 長城(國際)公司

勞聯會員及親友  
免費申請入油咭

(電油) 每升減 2.2 元

(柴油) 每升減 4.4 元

申請辦法：(Renew\_10/2015)

又有新優惠啦!  
依家入油再平多D,  
記得快D申請番張咭先



(1) 填妥「直接付款授權書」後請交回付款銀行辦理自動轉帳手續

(注意：每輛車需填寫一張付款授權書，填寫方法可參照範例)

(2) 填妥申請表格並請連同以下文件交回勞聯

(文件一) 申請人及車主之身份證副本及住址證明副本

(文件二) 香港汽車登記證副本

(文件三) 有效勞聯優待証或工會會員証影印本

付款辦法：每次到指定油站入油的油款，會於銀行以自動轉帳即時過數，過數紀錄表將於次月 10 號前郵寄到申請人所提供之地址以供核對。

逾期繳款：如自動轉帳扣數失敗，油咭將暫停使用，申請人需以原價繳付油款，拖欠之油款每月利息為 2%。

索取表格請登入 <http://welfare.hkflu.org.hk> 或致電：2779-3766 查詢  
郵寄或遞交表格地址：九龍深水埗大埔道 18 號中國聯合銀行大廈 12/F (勞聯福利委員會收)

## 港九勞工社團聯會 特惠體檢計劃

你有否關注自己的健康狀況？

- 代謝症候群  
高血壓、糖尿病、高膽固醇
- 痛風症
- 脂肪肝
- 大腸癌
- 中風……危疾



可能疾病已經隱藏在你體內，隨時發生危險。作定期身體檢查，避免突發性疾病。本會設有多項身體檢查計劃，為會員及其家屬提供優惠，查詢詳情請瀏覽以下網頁 [www.hkflu.org.hk/welfare](http://www.hkflu.org.hk/welfare) 或 致電

☎ 27767242

化驗所地區：  
太子、佐敦、尖沙咀、  
大埔、屯門、元朗

另設有牙科保健計劃  
歡迎索取申請表格



## 2016 年度會務研討團圓滿結束

本會於 7 月 23 日前往中山佛山廣州進行會務研討三天團，已圓滿結束。參加會務研討團的會員及家屬共計 56 人，其中有 16 名新會員，遊覽了孫中山故居紀念館、越和花鳥魚藝大世界、逢簡水鄉，品嚐了石岐乳鴿宴、正宗陳村粉宴、正宗廣府私房菜宴等美食，並且在立法會議員潘兆平的主持下進行會務研討會議，對香港近幾年發生的大事件進行了回顧，與會者還就著未來工會應如何運作以保持競爭力各抒己見。7 月 25 日下午，一眾團友盡興而歸。



## 2016 年度蛇饊聯歡聚餐

深受會員歡迎的蛇饊聯歡聚餐快將來臨，由於往年蛇饊出現供不應求的情況，本會今年除於勞聯福耀會所舉辦一晚蛇饊外，另於群生工會會所舉辦兩晚蛇饊，合共舉辦三晚蛇饊。由於數量有限，先到先得，購票請致電 2779-3766 李先生，購票地點為深水埗大埔道 18 號中國聯合銀行大廈 12 字樓。

有關詳情請參閱以下資料：

**福耀蛇饊**（地址：深水埗大埔道 6-8 號福耀大廈 2 字樓）

費用：\$215（會員）/\$2530（會員包席價）

日期：2017 年 1 月 18 日（星期三） 開席時間：晚上八時正

**群生蛇饊**（地址：九龍佐敦道 43 號 A-B 利成大廈 1 字樓，偉晴街口入）

費用：\$210（會員）/\$2520（會員包席價）

日期：2016 年 12 月 4 日（星期日） 開席時間：晚上六時三十分

日期：2016 年 12 月 10 日（星期六） 開席時間：晚上八時四十五分

包酒水（只限堂上任飲）  
臘味糯米飯  
蛇汁浸時蔬  
枝竹羊腩煲  
淮杞烏雞響螺炖三蛇湯  
鮮竹五蛇卷  
陳皮豉汁蒸大鱔  
紅棗香栗扣全鴨  
椒鹽焗中蝦  
太史五蛇羹  
三窩

### 蛇饊菜譜（福耀）

包酒水（只限堂上任飲）  
臘味糯米飯  
蛇汁浸時蔬  
枝竹羊腩煲  
陳皮豉汁蒸大鱔  
淮杞烏雞響螺炖三蛇湯  
紅棗香栗扣全鴨  
蒜子瑤柱甫  
鮮竹五蛇卷  
太史五蛇羹  
三窩

### 蛇饊菜譜（群生）